

# Dygnskurva tillväxthormon

**Bakgrund:** GH frisätts i kortvariga ”duschar” därför tar man prov var 20- 30 minuters intervaller för att ej missa en GH topp.

GH frisätts särskilt under natten under den period då man sover djupt. Därför är det viktigt för utredningsresultatet att barnets sömn ej störs under provtagningsnatten.

Tyst sal, personal med ”tofflor”.

**Praktiskt:** Dygnsprofilen kan genomföras på 24 timmar eller endast 12 timmars nattkurva, från 20 00- 0800, d.v.s. insomnande till uppvaknande.

Blodprov tas var 30:e min men vid speciell ordination var 20:e min.

Patienten ska var fri från infektion och ska äta normalt men undvika godis, som kan störa provresultatet.

**Genomförande:** Barnet ska skrivas in på barnavdelningen av barnläkare.

Sätt 2 st. intravenösa venfloner minst 3 timmar innan provtagningen, detta för att patienten inte ska vara stressad när provtagningen börjar.

Fyll i aktivitetsprotokollet vid provtagningen.

Provtagningen avbryts om båda nålarna havererar eller om barnet skriker och är orolig vid provtagning.

Ta provet i gula gel rör, microtainerrör räcker. Provrören ska stå mörkt så täck över dem. Proverna förs upp till lab på morgonen för omhändertagande. Provtagningsförfarandet avviker från det som står i labhandboken gällande tid till centrifugering på lab. Detta är acceptabelt enligt kontroll med Tillväxtlaboratoriet 190920.

**Remiss:** GH profil och aktivitetsprotokoll skickas med till lab på morgonen.

Huvudprocess Endokrina sjukdomar	Ansvarig Per Friskopp	Processledare Karin Martinsson Heikkilä	Sida 1 av 1
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-3036	Godkänt datum 2019-09-30	Version 9.0